

MINUTOS DE SABEDORIA

DIA DOS PAIS: PARA COMEMORAR E REFLETIR!

Em várias partes do mundo, o mês de agosto é dedicado à comemoração do Dia dos Pais. E são muitas as formas de fazê-lo, dependendo da cultura e das tradições de cada lugar. Para nós, no Brasil, a celebração teve origem no ano de 1953. A data inicial de 16 de agosto foi escolhida por coincidir com o dia de São Joaquim, pai da Virgem Maria e avô de Jesus Cristo segundo o calendário católico. Posteriormente, a celebração foi transferida para o segundo domingo do mês, para favorecer o convívio familiar durante o final de semana.

Mas esta comemoração é muito mais do que uma ocasião para festejar em família: é também uma oportunidade para a reflexão, e para compreendermos sempre mais como a paternidade e as relações parentais, mesmo que em constante transformação, são essenciais para o desenvolvimento saudável dos filhos.

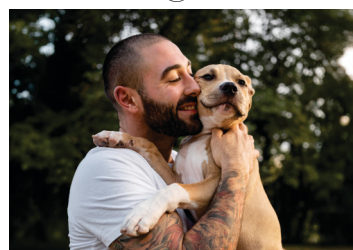
De acordo com a nossa cultura e nossas tradições, a ideia de pai e mãe nos remete a papéis distintos e complementares: a mãe é vista como a cuidadora, que se antecipa inclusive às necessidades ainda nem verbalizadas – é a que acolhe de maneira incondicional, garantindo afeto e amor para sempre. O pai, por sua vez, é o que oferece proteção, segurança, o provedor do necessário para o crescimento dos filhos. Mais pragmático, o pai acaba sendo relacionado à firmeza educativa e às regras familiares e sociais.

Entretanto, no contexto atual, com novas formas de composição familiar e muitas famílias separadas legalmente, somos provocados a refletir sobre o que significa realmente ser pai e mãe. Hoje, mais do que nunca, as relações de parentalidade não estão restritas a um ou outro genitor.

Hoje, na educação dos filhos, é necessário que tanto os pais quanto as mães atuem com afeto e firmeza, oferecendo amor e acolhimento, mas mantendo atitudes claras e firmes no que se refere aos princípios e limites que farão do próprio filho um adulto responsável. Portanto, nunca firmeza sem afeto, porque isso é autoritarismo. E tampouco afeto sem firmeza, porque isso é permissividade.

Ser um bom pai é estar atento às necessidades dos filhos, construindo com eles um bom vínculo afetivo e de confiança. E ao mesmo tempo, é estabelecer limites e disciplina; ser constante e disponível, não ter medo de mostrar suas fragilidades, ensinando os filhos a superar as próprias.

Ser pai é mais do que uma responsabilidade: é um dom, uma vocação que se constrói todos os dias. Então, procure ser um bom pai a cada novo dia. E tornando-se um pai melhor, você estará se tornando uma pessoa melhor.



Feliz Dia Dos Pais

Fonte: Marcia Faé - Psicóloga - Instituto Bigfer

UMA DATA ESPECIAL

OS PAIS NA SOCIEDADE ATUAL

Há alguns anos, a figura paterna era associada a um papel mais rígido e distante. Com o passar do tempo, os comportamentos se transformaram, as relações evoluíram e a forma de exercer a paternidade também ganhou novos significados.

Ser pai vai muito além de um vínculo sanguíneo ou do DNA, já não diz respeito a nascer na mesma família. Ser pai é aconselhar nos momentos difíceis, oferecer apoio diante das quedas, acompanhar os primeiros passos rumo à independência e comemorar cada conquista com orgulho e alegria.

Ser pai é construir um laço capaz de ultrapassar sobrenomes, idades, cores, raças e todas as diferenças. É estar presente, cuidar, orientar, proteger e amar. A paternidade também pode ser vivida no cuidado dedicado aos pets, companheiros que enriquecem nossos dias e dependem da nossa atenção, carinho e responsabilidade.

Ser pai é reconhecer a importância do seu papel na vida de alguém e sentir orgulho por fazer parte dessa trajetória. A todos os pais, padrastos, avôs, pais de coração e pais de pet do Grupo Bigfer, desejamos um Feliz Dia dos Pais!



PERFIL



EDUARDO ALEXANDRINI

Colaborador desde: 01/02/2023
Líder de Setor
Setor: Corte a Laser
Turno: Normal
Matriz - Farroupilha - RS
Cidade Natal: Caxias do Sul - RS
Viagem dos sonhos: Egito
Animal de estimação: -
Time do coração: Grêmio
Comida preferida: Almondégão
O que gosta de assistir na TV: Séries e filmes de ficção científica, religiosos e documentários
Tipos de músicas que mais gosta: Gospel, rock, eletrônica
O que gosta de ler: Conteúdo sobre indústria, engenharia e liderança
 Eduardo namora com Morgana e é pai do Ademar de 10 anos e da Marta, de 8. Possui duas enteadas, a Maísa, de 12 anos e a Milena, de 8. Estava estudando Engenharia Mecânica e nos conta que pretende estudar Língua Inglesa, Técnicas Avançadas de Liderança e Gestão de Projetos. Em suas horas vagas, gosta de passear com sua família, jogar bola e brincar com os filhos. "Sem dúvida, a Bigfer é família! Eu me encontrei e fui acolhido, me esforço todos os dias para entregar o meu melhor!"



ANTONINHO DE CARVALHO

Colaborador desde: 01/03/2004
Pedreiro
Setor: Construção
Turno: Normal
Matriz - Farroupilha - RS
Cidade Natal: Dois Vizinhos - PR
Viagem dos sonhos: Roma - Itália
Animal de estimação: -
Time do coração: Internacional
Comida preferida: Churrasco
O que gosta de assistir na TV: Filmes e futebol
Tipo de música que mais gosta: Sertanejo
O que gosta de ler: -
 Antoninho é casado com Bernadete, nossa colega do setor de dobradiças e é pai da Josiane, de 22 anos. Em suas horas vagas, gosta de passear com sua esposa para visitar amigos. Sobre sua experiência na Bigfer, nos conta: "já fazem 22 anos, eu gosto muito daqui! O meu setor é muito bom!"



CLEIDE MOTA LIMA

Colaboradora desde: 23/01/2023
Almoxarife
Setor: Encartelados
Turno: 2°
Matriz - Farroupilha - RS
Cidade Natal: Cachoeira - BA
Viagem dos sonhos: Paris
Animal de estimação: -
Time do coração: Bahia
Comida preferida: Lasanha, moqueca de peixe/camarão
O que gosta de assistir na TV: Séries
Tipo de música que mais gosta: Sertanejo
O que gosta de ler: Livros de poesias históricas
 Cleide pretende cursar Gestão de Turismo, futuramente. Em suas horas vagas, gosta de passar o tempo jogando futsal e viajando. Sobre sua experiência profissional na empresa, relata: "eu gosto de trabalhar aqui! O convívio com meu colegas é bom, eu fiz muitas amizades."



BRUNA FERREIRA TORRES

Colaboradora desde: 13/04/2026
Assistente de Educação
Setor: Escola
Turno: Normal
Matriz - Farroupilha - RS
Cidade Natal: Farroupilha - RS
Viagem dos sonhos: Maldivas
Animal de estimação: -
Time do coração: Internacional
Comida preferida: Churrasco
O que gosta de assistir na TV: Séries investigativas
Tipo de música que mais gosta: Louvor
O que gosta de ler: Livro da área de educação
 Bruna é casada com Wagner e é mãe da Isabelli, de 4 anos. É formada em Pedagogia e pretende iniciar pós-graduação na área da educação. Em suas horas vagas, gosta de aproveitar o tempo passeando em parques ou assistindo televisão com sua família. Sobre sua experiência na Bigfer, nos conta: "eu sou ex BigAprendiz, eu gosto muito daqui. A escola me acolheu, minhas colegas são muito legais! Estou gostando!"



MARIA ALICE DIAS AGUERRE

Colaboradora desde: 27/02/2023
Auxiliar de Montagem Manual
Setor: Corrediças
Turno: 1°
Matriz - Farroupilha - RS
Cidade Natal: São Sepé - RS
Viagens dos sonhos: Chile e Itália
Animal de estimação: Um Yorkshire, o Stitch
Time do coração: -
Comida preferida: Strogonoff
O que gosta de assistir na TV: Filmes de ação e séries investigativas
Tipo de música que mais gosta: Todas, exceto funk
O que gosta de ler: Livros espíritas, romances e autobiografias

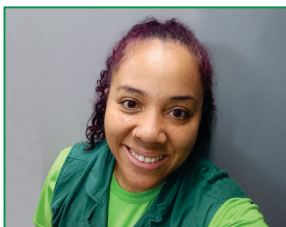
Maria Alice é mãe do Daniel de 32 anos, do Dominique de 27 e da Antonella de 14. É formada em Técnico de Enfermagem e pretende terminar a faculdade em Enfermagem. Em suas horas vagas, gosta de passar tempo com sua filha e de descansar dormindo. "A Bigfer é uma boa empresa, que acolhe as pessoas de todos os lugares! Além disso, a comida é maravilhosa!"



RITA DE CASSIA DUARTE MENEZES

Colaboradora desde: 24/10/2022
Auxiliar de Pintura
Setor: Corrediças
Turno: 3°
Matriz - Farroupilha - RS
Cidade Natal: Viamão - RS
Viagem dos sonhos: Recife - PE
Animal de estimação: Uma cachorra, a Dory
Time do coração: Grêmio
Comida preferida: Lasanha
O que gosta de assistir na TV: Séries
Tipo de música que mais gosta: Românticas
O que gosta de ler: -

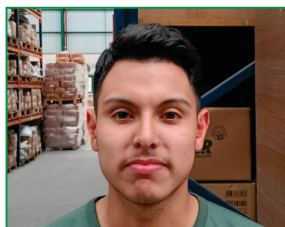
Rita é casada com Sivaldo e é mãe da Ketelen de 32 anos, da Vitória de 29 e do Wesley de 25. Em suas horas vagas gosta de passar tempo com sua família. Sobre a empresa, nos conta: "gosto muito de trabalhar na Bigfer, não tenho nada de ruim para falar, apenas agradecer. No meu setor, tento lidar bem com todas as minhas colegas de trabalho."



PAMELA SOUZA VELHO

Colaborador desde: 31/05/2021
Operadora de Rosqueadeiras
Setor: Injeção Zamac
Turno: 1°
Matriz - Farroupilha - RS
Cidade Natal: Carlos Barbosa - RS
Viagens dos sonhos: Estados brasileiros
Animal de estimação: Uma cachorra, a Paçoca Maria
Time do coração: Grêmio
Comidas preferidas: Xis com maionese verde e sushi
O que gosta de assistir na TV: Séries, principalmente Daisy Jones & The Six
Tipo de música que mais gosta: Rock antigo
O que gosta de ler: Dark e suspense

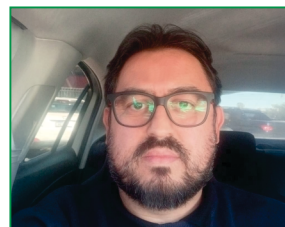
Pamela é casada com Marcelo e é mãe da Gabi de 16 anos e do Gui de 9. Em suas horas vagas gosta de correr, para equilibrar o corpo e a mente e fica em casa com sua família. Sobre sua experiência na Bigfer, relata: "eu gosto de trabalhar aqui! É muito família, a gente pode acompanhar o crescimento da empresa! Possui diversos benefícios, você pode entrar aqui bebê e sair idoso."



JEAN LOPES LISBOA

Colaborador desde: 01/04/2024
Separador de Pedidos
Setor: Almoxarifado
Turno: Normal
Bigfer Curitiba - SC
Cidade Natal: Curitiba - SC
Viagem dos sonhos: Estados Unidos
Animal de estimação: -
Time do coração: Flamengo
Comida preferida: Churrasco
O que gosta de assistir na TV: Carros e natureza
Tipo de música que mais gosta: Ecletico
O que gosta de ler: Livros de desenvolvimento pessoal

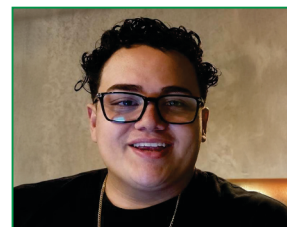
Jean é casado com Valéria, nossa colega do setor de Encartelados da filial de Curitiba. Nos conta que pretende iniciar o curso de Barbeiro e Estética e de Automotiva (Detailing). Em suas horas vagas, gosta de jogar bola, lavar o carro e passear. Sobre sua experiência profissional na Bigfer, fala: "agradeço a toda equipe pelo trabalho e dedicação."



MARCELO FRANCO AQUINO

Colaborador desde: 04/06/2013
Gerente de Unidade
Setor: Administrativo
Turno: Normal
Bigfer Jundiá - SP
Cidade Natal: Farroupilha - RS
Viagem dos sonhos: Caribe
Animais de estimação: 3 cachorros, o Sushi, a Lobinha e a Temaki e 2 gatos, o Frajola e o Lobinho
Time do coração: Grêmio
Comida preferida: Churrasco
O que gosta de assistir na TV: Filmes e séries
Tipo de música que mais gosta: Ecletico
O que gosta de ler: Livros sobre desenvolvimento pessoal e atualidades

Marcelo é casado com Aline. É formado em Administração e possui MBA em Gestão Comercial. Nos conta que no futuro pretende iniciar o curso de Língua Inglesa. Em suas horas vagas, gosta de curtir o tempo com sua família, seus animais de estimação e gosta de realizar caminhadas. Sobre sua experiência na Bigfer, relata: "gratidão pela confiança e por todas as oportunidades que a mim foram confiadas!"



GABRIEL HENRIQUE C. DE SOUZA

Colaborador desde: 05/07/2022
Operador de Empilhadeira
Setor: Carga e Descarga
Turno: 2°
Bigfer Curitiba - PR
Cidade Natal: Foz do Iguaçu - PR
Viagem dos sonhos: Chile
Animais de estimação: Uma Pitbull, a Atena e uma vira-lata, a Neguinha
Time do coração: Corinthians
Comida preferida: Strogonoff
O que gosta de assistir na TV: Anime e filmes de ação
Tipo de música que mais gosta: Ecletico
O que gosta de ler: Harry Potter

Gabriel é casado com Fabiana e é pai da Diana, de um ano. Nos conta que pretende realizar o curso de Técnico em Manutenção. Em suas horas vagas, gosta de curtir o tempo com sua família. Sobre sua experiência profissional na Bigfer, relata: "trabalhar na Carga e Descarga é maravilhoso! Somos muito unidos, eu amei trabalhar nesse setor!"



AGOSTO LILÁS

PELO FIM DA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

O Agosto Lilás é uma campanha de conscientização e enfrentamento à violência doméstica e familiar contra as mulheres. A mobilização está relacionada à Lei Maria da Penha, sancionada em 7 de agosto de 2006 e que completa 20 anos em 2026. Durante o mês, são promovidos debates e ações sobre os direitos das mulheres, a igualdade de gênero e a importância da prevenção e da denúncia.

A campanha também busca ampliar o acesso à informação para que as vítimas reconheçam situações de violência e sintam-se amparadas para procurar ajuda. A violência doméstica nem sempre deixa marcas visíveis. De acordo com a Lei Maria da Penha, ela pode se manifestar de cinco formas:

- 1 – **Violência física:** qualquer ação que prejudique a integridade ou a saúde corporal da mulher, como agressões, empurrões, tapas, chutes e outros atos que provoquem ferimentos;
- 2 – **Violência psicológica:** comportamentos que causem danos emocionais, medo, constrangimento ou diminuição da autoestima. Inclui ameaças, manipulações, humilhações, insultos, chantagens, perseguição e tentativa de controlar crenças, decisões ou relacionamentos;
- 3 – **Violência moral:** atos que prejudiquem a honra, a imagem ou a reputação da mulher, como calúnia, difamação, exposição da vida privada, acusações falsas e ofensas;
- 4 – **Violência sexual:** qualquer conduta que obrigue ou constranja a mulher a presenciar, manter ou participar de uma relação sexual não desejada. Também inclui impedir o uso de métodos contraceptivos ou forçar uma gravidez, um aborto ou outras práticas sexuais;
- 5 – **Violência patrimonial:** a retenção, destruição ou apropriação de dinheiro, documentos, bens, instrumentos de trabalho ou objetos pessoais. Controlar os recursos financeiros, deixar de pagar pensão alimentícia ou causar prejuízos econômicos também pode caracterizar essa forma de violência.

Nenhuma forma de violência deve ser normalizada ou silenciada. A Lei Maria da Penha prevê medidas de proteção, como o afastamento do agressor, a restrição do porte de armas e outras providências destinadas a preservar a segurança da mulher.

Mulheres em situação de violência podem entrar em contato gratuitamente com a Central de Atendimento à Mulher pelo Ligue 180, disponível 24 horas. Em situações de emergência ou risco imediato, a orientação é acionar a Polícia Militar pelo 190. As mulheres também podem procurar o Programa Acolhida, junto ao Instituto Bigfer, em Farroupilha, um espaço de escuta, orientação e apoio, conduzido com respeito, cuidado e sem julgamentos.

Informação, acolhimento e apoio podem *transformar vidas!*

Juntas somos mais fortes!



FEIRAS

EXPOSUPER E FORMÓBILE 2026

Entre os dias 16 e 18 de junho, a Lema Embalagens esteve presente em um dos maiores eventos do setor varejista de Santa Catarina – a ExpoSuper! O estande apresentou diversos materiais produzidos em nossa filial, como: sacolas, filme stretch, plástico bolha, sacos plásticos, entre outras soluções desenvolvidas para o mercado.

Poucos dias depois, de 30 de junho a 3 de julho, foi a vez das marcas Bigfer e Hettich marcarem presença em São Paulo na Feira ForMóbile! Durante o evento, foram apresentados diversos lançamentos, além de produtos já conhecidos e valorizados pelos clientes.

Para a diversão do público, houve um espaço destinado ao chute a gol, o qual garantiu diversos prêmios e muito entretenimento entre os estandes e visitantes!

Foram dias intensos, repletos de trocas, conexões e proximidade com os clientes, fortalecendo relacionamentos e ampliando a presença das marcas no mercado.





PROGRAMAÇÃO SEMANA SIPAT



A semana SIPAT - Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho - de Curitiba/PR e Farroupilha/RS já tem data! Fique atento à programação para aproveitar os conhecimentos tão importantes desta semana! Confira a programação abaixo:

SIPAT FARROUPILHA 24/08 a 28/08

DATA	HORÁRIO	PALESTRANTE	TEMA
24/08	8:30h	Bombeiros	Prevenção!
24/08	15:30h	Bianca G. Vieiro Psicóloga Instituto Bigfer	Intoxicações digitais: uso excessivo de telas e suas consequências
25/08	8:30h 15:30h	André Thums Sicredi	Crédito consciente: para uma vida financeira sustentável
26/08	0:30h	Luciane Gardini Círculo	Diabetes e hipertensão: o que precisamos saber
26/08	8:30h	Ticiane e Silvana Coordenadoria da Mulher	Toda escolha deixa marcas: diálogo sobre violência doméstica, paternidade responsável e relações familiares
26/08	15:30h	Luciane Gardini e Dr. Gabriel Bortoluzzi Círculo	Diabetes e hipertensão: o que precisamos saber
27/08	0:30h	André Thums Sicredi	Crédito consciente: para uma vida financeira sustentável
27/08	8:30h	Luciane Gardini e Dr. Gabriel Bortoluzzi Círculo	Diabetes e hipertensão: o que precisamos saber
27/08	15:30h	Bombeiros	Prevenção!
28/08	8:30h	Jéssica Ramos Psicóloga Instituto Bigfer	Viver bem, além da sobrevivência: a psicologia da qualidade de vida
28/08	15:30h	Manoelle Busetti Fisioterapeuta	LER/DORT: causas, patologias e tratamentos

SIPAT CURITIBA 31/08 a 04/09

DATA	HORÁRIO	PALESTRANTE	TEMA
31/08	10h - 11h	Apetit	Educação Alimentar
31/08	15h - 16h	23º BPM	Lei Maria da Penha
01/09	10h - 11h	23º BPM	Lei Maria da Penha
01/09	15h - 16h	CEPSD	Palestra Sobre Drogas
01/09	22:30h - 23:30h	Apetit	Educação Alimentar
02/09	10h - 11h	Qualidade	Qualidade em um Todo
02/09	15h - 16h	ABC Trânsito	Educação no Trânsito
03/09	10h - 11h	Dental Uni	Higiene Bucal
03/09	15h - 16h	Dental Uni	Higiene Bucal
03/09	22:30h - 23:30h	Dental Uni	Higiene Bucal
04/09	10h - 11h	ABC Trânsito	Educação no Trânsito
04/09	15h - 16h	Apetit	Educação Alimentar

*Sempre atento, sempre seguro!
Segurança não é acaso, é escolha!*



CONSCIENTIZAÇÃO

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

O cenário financeiro atual apresenta dados importantes e preocupantes. De acordo com a Agência Senado, quase 80% das famílias brasileiras enfrentam algum grau de endividamento.

A falta de educação financeira antes do primeiro contato com o dinheiro, pode dificultar o planejamento e comprometer a estabilidade econômica das famílias.

Mais do que acumular riquezas, ter controle sobre as finanças é fundamental para manter as contas em dia, criar uma reserva para emergências e preservar uma boa qualidade de vida.

Caso esteja enfrentando dificuldades para organizar suas finanças, procure a orientação de um profissional ou converse com o RH da empresa. Estamos à disposição para auxiliar você nesse processo, contribuindo para a recuperação da sua tranquilidade e independência financeira.

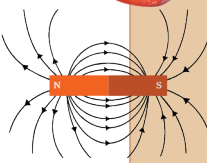


ENERGIA ELÉTRICA

HISTÓRIA E SEGURANÇA

A energia elétrica é uma das formas mais fundamentais, presentes e utilizadas no mundo moderno. Ela é responsável por iluminar cidades, mover motores, energizar nossos dispositivos e eletrodomésticos.

A eletricidade é muito associada ao experimento de Benjamim Franklin, no qual ele empinou uma pipa em uma grande tempestade e provou que os raios são uma forma de descarga elétrica. Porém, diversos outros experimentos utilizaram da energia elétrica e possuem grande importância!

	600 a.c A descoberta da Estática!	O filósofo grego Tales de Mileto decidiu friccionar – raspar, gerando atrito – âmbar (resina fóssil originada da seiva de árvores pré-históricas) com pele de carneiro. Com este experimento, Mileto percebeu que o material adquiria a capacidade de atrair objetos leves (como palha). Após isso, da palavra grega para âmbar, <i>élektron</i> , originou-se o termo "eletricidade".
	1600 O Estudo Sistemático!	Em 1600, o médico inglês William Gilbert realizou experimentos com ímãs e materiais eletrizados por atrito. Ele percebeu que o magnetismo atraía principalmente objetos de ferro e apresentava polos, enquanto a eletricidade estática podia atrair materiais leves, como papel e poeira. Com isso, concluiu que eram fenômenos diferentes e ajudou a criar termos como "eletricidade" e "polo magnético".
	1752 O Experimento da Pipa!	Em 1752, Benjamin Franklin realizou o famoso experimento da pipa! Neste acontecimento, ele empinou uma pipa durante uma forte tempestade! Uma demonstração perigosa, mas que foi capaz de provar que os raios são uma forma de eletricidade! Com isso, também foram estabelecidas as definições de cargas positivas e negativas.
	1800 A Invenção da Pilha!	No ano de 1800, o físico italiano Alessandro Volta criou a pilha voltaica, a primeira fonte capaz de produzir corrente elétrica de forma contínua. Ela era formada por discos de zinco e cobre separados por um material umedecido, dando origem às pilhas que conhecemos atualmente.
	1820 O Eletromagnetismo!	Em 1820, o físico Hans Christian Oersted observou que a corrente elétrica que passava por um fio fazia a agulha de uma bússola mudar de direção. Com isso, descobriu que a eletricidade gera um campo magnético, comprovando a relação entre eletricidade e magnetismo e dando início aos estudos do eletromagnetismo.
	1831 A Geração de Energia!	Em 1831, Michael Faraday descobriu que movimentar um ímã próximo a uma bobina de fios produzia corrente elétrica. A partir desse princípio, criou o primeiro gerador elétrico, chamado dínamo, demonstrando como o movimento pode ser transformado em energia elétrica.
	Fim do Séc. XIX Guerra das Correntes!	Thomas Edison desenvolveu a lâmpada incandescente e utilizou a Corrente Contínua (CC), que circula em um único sentido. Nikola Tesla aperfeiçoou a Corrente Alternada (CA), que muda de direção e permite transmitir eletricidade por longas distâncias com mais eficiência.

Apesar de todos os benefícios, comodidades e conforto que a eletricidade bem empregada proporciona, ela também oferece riscos! Em virtude destes riscos que foi criado, em 1978 uma norma que orienta sobre as condições mínimas de segurança e saúde para os trabalhadores desta área: NR 10 – Segurança em Instalações e Serviço em Eletricidade.

Nossos profissionais dos setores de Manutenção, Automação e SESMT, receberam no mês de maio, junho e julho os treinamentos de Formação e Reciclagem NR 10 Básico e Formação e Reciclagem em SEP (Sistema Elétrico de Potência). Os cursos foram ministrados pelos profissionais da empresa Águia, TST Nicole Ulguim e o Eng. Elétrico Daniel Oss. O objetivo é capacitar e atualizar nossos colaboradores promovendo troca de conhecimentos e reforçando a consciência de segurança em cada um.

Fonte: Fabiano Fabro – Téc. Segurança do Trabalho – SESMT Farroupilha/RS



MOSTRA CIENTÍFICA

No dia 18 de julho, tivemos a 1ª edição da Mostra Científica do Instituto Bigfer, proporcionando um momento especial de aprendizagem, descobertas e integração entre escola e família. O evento contou com a participação dos estudantes das turmas 111 e 112, 1º ano do Semear e Pré II da BigBaby, que apresentaram os resultados das investigações desenvolvidas em três belos projetos: “por que as flores morrem?”, “como surgem as cores?” e “como vivem as abelhas?”.

As pesquisas foram enriquecidas por passeios de estudo, observações, experimentos e diversas vivências que estimularam a investigação científica desde a infância.

Amigos e familiares prestigiaram o evento, em um ambiente acolhedor, repleto de entusiasmo e encantamento. Os visitantes puderam conhecer de perto o percurso de aprendizagem construído pelos estudantes, valorizando cada descoberta e cada conquista.

A todos os professores, coordenadores, colaboradores, estudantes e famílias que contribuíram para o sucesso deste momento, fica o nosso agradecimento. Juntos, seguimos cultivando uma educação que desperta o desejo de aprender, pesquisar e transformar o mundo.



Fonte: Professoras BigBaby e Semear

INSTITUTO BIGFER EM AÇÃO

CAMPEONATO DE XADREZ

No xadrez, cada movimento exige atenção, estratégia, paciência e a capacidade de tomar decisões com responsabilidade. Mais do que um jogo, ele é uma ferramenta de aprendizagem. Foi com esse propósito que realizamos o 1º Campeonato de Xadrez do Instituto Bigfer, cada partida representou muito mais do que uma disputa: foi uma oportunidade para nossos estudantes exercitarem o que vem aprendendo, fortalecendo valores que levarão para a vida.

Agradecemos a todos os envolvidos, especialmente a professora Lúcia Gil, que conduz nossas turmas no Acolher e Semear. Parabenizamos a todos os participantes pela dedicação, pelo espírito esportivo e pelo respeito aos colegas. Que este seja o primeiro de muitos campeonatos, incentivando nossos jovens a fazerem escolhas conscientes, pensarem estrategicamente e acreditarem no poder da educação para transformar o futuro.



Fonte: Professoras BigBaby e Psicóloga Márcia Faé

VIDA SAUDÁVEL

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

O mês de agosto é marcado por importantes campanhas de conscientização na área da saúde, sendo as principais:

Agosto Dourado: Dedicado à conscientização e incentivo ao aleitamento materno, simbolizando o padrão ouro de qualidade do leite materno. Também abrange a Semana Mundial da Amamentação (1 a 7 de agosto).

Agosto Laranja: Focado na conscientização sobre a esclerose múltipla, buscando maior visibilidade sobre o diagnóstico precoce e os tratamentos da doença neurológica.

Agosto Verde-Claro: Campanha voltada para a conscientização sobre a prevenção, os sintomas e o combate ao linfoma, um tipo de câncer do sistema linfático.

Agosto Azul e Vermelho: Voltado para a saúde vascular, alertando sobre a prevenção de doenças como trombose e doenças arteriais periféricas.

Agosto Lilás: Focado no combate à violência doméstica e familiar contra a mulher, uma data fortemente ligada à saúde integral e proteção social, celebrando o aniversário da Lei Maria da Penha.

05 de agosto – Dia Nacional da Saúde: Instituído em homenagem ao nascimento do médico sanitarista Oswaldo Cruz, a data reforça a importância da educação sanitária e da prevenção de doenças.

Como melhorar sua saúde?

As pesquisas comprovam que a boa alimentação tem um papel fundamental na prevenção e no tratamento de doenças, além de ter uma relação direta entre o bem-estar físico e mental do indivíduo. Há milhares de anos, Hipócrates já afirmava: "Que teu alimento seja teu remédio e que teu remédio seja teu alimento". É isso mesmo. O equilíbrio na dieta é um dos motivos que permitiu ao homem ter vida mais longa neste século.

10 passos para uma vida saudável:

1- A prática de atividade física regular. Recomenda-se de 3 a 4 vezes por semana (dependendo da pessoa) cerca de no mínimo 30 minutos por dia;

2- Hidrate-se: A água no organismo mantém a temperatura corporal adequada para que o corpo continue funcionando;

3- Alimentação balanceada e equilibrada: Faça pelo menos 3 refeições por dia (café da manhã, almoço e jantar) e inclua 2 lanches saudáveis nos intervalos.;

4 – Consuma diariamente 6 porções de grupo de cereais e tubérculos (prefira os alimentos na sua forma mais natural);

5 – Coma diariamente pelo menos 3 porções de legumes e verduras nas refeições, mais 3 porções de frutas nas sobremesas e lanches;

6 – Consuma diariamente 3 porções de leite, carnes e derivados (queijos, iogurtes, frango, peixe, ovo);

7 – Acrescente as gorduras boas, no máximo uma vez ao dia (castanhas, amendoins, azeite de oliva extra virgem);

8 – Reduza o consumo de alimentos gordurosos, frituras, carnes gordas, e margarina (fique atento aos rótulos e escolha alimentos com menos gorduras trans);

9 – Evite refrigerantes e sucos industrializados, bolos, biscoitos recheados, sobremesas doces e guloseimas. (consuma no máximo 1 porção de açúcar por dia);

10 – Diminua a quantidade de sal, retire o saleiro da mesa e evite alimentos industrializados (salsicha, linguiça, presunto, temperos prontos, charque). A quantidade por dia deve ser 1 colher de chá rasa por pessoa, no máximo.



Fonte: Graciela Mello Rubin Pretto – Nutricionista



ANIVERSARIANTES DO MÊS DE AGOSTO - ESCOLAS



01/08 Larissa Nogoski Freitas	Acolher
03/08 Davi de Souza	BigBaby
03/08 João Pedro Rubin Pretto	Acolher
03/08 Luan Dietzmann	Acolher
07/08 João Lucca dos Santos	BigBaby
08/08 Arthur Piccinin	Acolher
08/08 Clara Crestani	Acolher
08/08 Emily Canal	Acolher
09/08 Benjamin Coinaski Gardini	Acolher
09/08 Jorge Henrique Cesar Santos	Acolher
09/08 Maria Helena Moreira Andriguetti	BigBaby
09/08 Rafael Colleone Mandelli	Acolher
09/08 Elisa Crippa Fontanive	Acolher
12/08 Antônio Alexandrini Battisti	Semear

12/08 Arthur Vargas Guerra	BigBaby
12/08 Isabella Grisotti	Acolher
13/08 Gustavo Mafessoni	BigBaby
13/08 Martina Mansan Marchet	BigBaby
13/08 Pietro Gael Ferreira Correia	BigBaby
14/08 Caio Maiano Wartha	Acolher
15/08 Agatha Aparecida da Silva Brauen	Acolher
15/08 Emanuely Ferreira Barros	BigBaby
15/08 Nicole da Costa Lunardi	BigBaby
15/08 Pedro Augusto Trombini Bonalume	Acolher
15/08 Valentina Zonin Swirck	Acolher
17/08 Pedro Machado Ranzolin	BigBaby
19/08 Julia Rodrigues Remoaldo	Acolher
20/08 Milena Kamilly Paludo Filiberto	Semear

20/08 Sofia Rancan	BigBaby
21/08 Helena Comin Rosanelli	BigBaby
21/08 Mikael Junior Camargo	Acolher
21/08 Vitor Patrick Dias	Acolher
22/08 Thaís Riva Belettini	BigBaby
23/08 Alexandre de Freitas	Acolher
23/08 Bernardo de Mello da Silva	Acolher
25/08 Vicente Seben de Vargas,	Acolher
28/08 Arthur Ghelere Matias	Acolher
28/08 Sophia Ganzer Kunz	Acolher
29/08 Isabella Martin Fasolo	Acolher
31/08 Ana Júlia Bonalume Trombini	Acolher
31/08 Isis Merlin Bortolossi	Semear



ANIVERSARIANTES DO MÊS DE AGOSTO

01/08 Anderson Panseira	Transportes	10/08 Osvaldo Trombetta	Cavilhas	21/08 Marli Pereira Rodrigues	Corrediças
01/08 Ariovaldo Barbosa	Fixadores	11/08 Gislene C. C. Damaceno	Encartelados	21/08 Rosana de Souza Floriano	Kits - Ctba
01/08 Cristiano Tomazoni	Expedição	11/08 Laura Miorando Peruzzo	BigAprendiz	21/08 Vanderleia Comunello	Encartelados
01/08 Denise Zardin Augustin	Encartelados	11/08 Nair Eli da Silva	Cavilhas	22/08 Dinarte E. dos Santos	Galvânica - Ctba
01/08 Elsa Maria R. Wallauer	Injeção Zamac	11/08 Ovalina Antunes de Almeida	Encartelados	22/08 Eunice Mudrek	Kits - Ctba
01/08 Maria Izete Gonçalves	Encartelados	12/08 Brenda Rubi H. Valdez	Encartelados	22/08 Jessica Cristina B. Medeiros	Vendas Inter - Ctba
01/08 Maristela Teresinha Klein	Controladoria	12/08 Elder Eduardo da Silva	Injeção de Plástico	22/08 Maurício Froisi	Vendas Externas
02/08 Altemir José Moterle	Injeção de Plástico	12/08 Isaque Baldazar	Transportes	22/08 Rita de Cassia D. Menezes	Corrediças
02/08 Barbara Gabriela H. Campos	Corte e Solda	12/08 Luiz Carlos Barros da Costa	Zamac - Ctba	23/08 Rejane dos Santos Keller	Encartelados
02/08 Claudécir Rocha	Extrusão	13/08 Helida Fernanda S. Batista	Montagem - Ctba	24/08 Adelar Chesini	Transportes
02/08 Flavia A. V. Kaufmann	Corte e Solda	13/08 Margarete Seifert Medeiros	Injeção de Plástico	24/08 Alessandro da S. dos Santos	BigAprendiz
02/08 Jaylson dos Santos Medeiros	Galvânica	13/08 Raul Teles de Oliveira	Prensas Dobradiças	24/08 Francieli Corso	Escola
02/08 Luciane Cora Sangalli	Escola	14/08 Daniel Barros Costa	Estamparia - Ctba	24/08 Jordan da Silva Dal Forno	Fixadores
02/08 Marisa Moreira Augusto	Corte e Solda	14/08 Luisa Eduarda Costa da Silva	BigAprendiz	24/08 Laurilena Furtado Rodrigues	Encartelados
02/08 Orides Valerio Bruck Leal	Injeção Zamac	14/08 Mircea Tais Barth	Faturamento	24/08 Liselio Machado da Silva	Cavilhas
02/08 Roberto Cichota	Mont/Embal Peças	14/08 Rosangela Lorini	Faturamento	24/08 Lucena Bolico	Corrediças
02/08 Valdemar Soares da Silva	Zamac - Ctba	14/08 Sérgio Taveira Lopes	Vendas Externas	24/08 Maria Marzete Rios Pereira	Encartelados
03/08 Miraci Sonda	Encartelados	14/08 Volnir Sokolosk da Silveira	Transportes	24/08 Miguel Angel Barreto Aponte	Injeção de Plástico
03/08 Rosimere Ferreira de Lima	Montagem - Ctba	15/08 Ana Lunara Castilhos	Encartelados	25/08 Ana Carolina M. Carvalho	Encartelados
03/08 Sidnei Wawrzyniak	Fixadores	15/08 Claudia Bora	Montagem - Ctba	25/08 Marinês Dal Moro Tonon	Encartelados
03/08 Vagner Peruzzo	EEF Inst Big Semear	15/08 Éder Oliveira de Abreu	Extrusão	25/08 Maurício de Souza Freire	Manutenção - Ctba
03/08 Vinicius Rodrigues da Costa	Prensas Corrediças	15/08 Silvio Junior dos Santos Reis	Manutenção	25/08 Paulo Sérgio Martinho	Almoxarifado - Ctba
04/08 Everton Fachini	Fixadores	15/08 Tiago da Silva	Mont/Embal Peças	25/08 Rogério de Andrade	Conserv Limp - Ctba
04/08 Maiqueli Colombo da Silva	BigAprendiz	16/08 Cristiano Nunes Borges	Galvânica	25/08 Taina Wulff Menti	BigAprendiz
04/08 Ricardo R. Machado da Silva	Carga/Descarga	16/08 Ivana Dallo Ravanello	Corrediças	25/08 Valdir de Miranda	Estamparia
04/08 Thamiris Auzani Lopes	Aprendizes - Ctba	16/08 João Batista Casa	Conserv Limp - Ctba	26/08 Ana Kelly Salvador	Encartelados
05/08 Ademir de Souza Nunes	Stretch	16/08 Julio Lenon Rios de Moraes	Fixadores	26/08 André de Souza	Expedição
05/08 Gabriel Martini Crocoli	BigAprendiz	16/08 Maiara Werner Messinger	BigAprendiz	26/08 Andréia Francisconi	Zamac - Ctba
05/08 Ivanete Almeida dos Santos	Injeção de Plástico	16/08 Marinez Bono Colussi	Encartelados	26/08 Elaine Ferreira Frota	Escola
05/08 José Angelo Bolis	Marcenaria	16/08 Roque Bernardino de Cena	Estamparia - Ctba	26/08 Julia Eduarda Fabro	BigAprendiz
05/08 Lucas de Oliveira	Transportes	17/08 André de Almeida Pereira	Isoperfil	26/08 Charles Antônia Lagunas	Encartelados
05/08 Nair Vedana Batistin	Encartelados	17/08 Andrieli Batista Pereira	Corrediças	26/08 Leandro Luiz Zablocki	Extrusão
05/08 Tiago Gonçalves dos Santos	BigAprendiz	17/08 Liliam Camargo F. Zanolette	Controladoria	26/08 Marilei do Rocio Candido	Extrusão - Ctba
05/08 Tiago Rodrigues Pereira	Refiladeiras	17/08 William Mateus Werner	Automação Industrial	26/08 Paulo Sérgio Henrique Durand	Extrusão
06/08 Alisson Luis Rodrigues	Ferramentaria	18/08 Angélica da Silva Cunha	Encartelados	26/08 Renan Herpich	Fixadores
06/08 Luciane Brand Dai Prai	Mont/Embal Peças	18/08 Dalyson Nicolas Pontes Roza	Extrusão - Ctba	26/08 Ronildo Vingla	Impressão
06/08 Odete Gomes Oliveira Duarte	Montagem - Ctba	18/08 Elvis José Moreno Moreno	Extrusão	26/08 Rosinei Leandro Zago	Serralheria
06/08 William Alciones Calloni	Ferramentaria	18/08 Erika Cristina da Silva Alves	Encartelados	27/08 Alana Tayna de Souza Cardial	Corrediças
07/08 Aurora Maria Pegoraro Picolli	Encartelados	18/08 Fatima Marivalda Stefenon	Encartelados	27/08 Andréza da Silva Mendonca	Limpeza
07/08 Deraldo Rodrigues Lima	Impressão	18/08 Gabriela Ribeiro de Souza	Controladoria	27/08 Ivaneide Silva de Carvalho	Encartelados
07/08 Luiz Alves da Silva	Transportes - Ctba	18/08 Jocimar Paludo	Transportes	28/08 Diego Silva Matos	Injeção de Plástico
07/08 Maria Josieli Lopes Cruz	Encartelados	18/08 Karolina Lima Mendes	Injeção de Plástico	28/08 Julio César Brun	Ferramentaria
07/08 Rodrigo do Nascimento	Extrusão	18/08 Luis André Freitas	Transporte interno	28/08 Marquiano Marinhuk	Zamac - Ctba
07/08 Roseli Maria Orlandin	Encartelados	18/08 Silvine Bastiani Spinelli	Loja	29/08 Antônia Thayrine A. de Souza	Carga/Descarga
08/08 Damião de Toni Guizzo	Mont/Embal Peças	18/08 Tiago Larrosa Di Santis	Fixadores	29/08 Charles Antônia Lagunas	Vendas Externas
08/08 Eloi Ozires Zwierzikowski	Ferramentaria - Ctba	19/08 Cesar Luiz Fabro	Transportes	29/08 Dieli Sartor	Dobradiças
08/08 Evaldo Rodolfo T. Godinho	Conserv e Zeladoria	19/08 Creunilda Freire dos Santos	Encartelados	29/08 Jhonatas Neves Canto	Corrediças
08/08 João Paulo Vieceli	Injeção Zamac	19/08 Demetrio Marinhak	Ger Fabril - Ctba	29/08 Orvandir José Klein	Prensas Corrediças
08/08 Maria Elisabete da Silva	Mont/Embal Peças	19/08 Graciela Mello Rubin Pretto	Copa/Cozinha	30/08 Aldino Teles Hencker	Reciclagem
08/08 Sylvania Guralski Zaparte	Encartelados	19/08 Juliano Noll	Manutenção	30/08 Cleonice Hoff	Injeção de Plástico
09/08 Diogo Rangel Balbinot	Desenv. Produto	19/08 Lisete Rosanelli	Encartelados	30/08 Danlei Ricini	Extrusão
09/08 Douglas Largo	Ferramentaria	19/08 Yasmin Rieger	Encartelados	30/08 Edina Kraiss de Moraes Brizola	Encartelados
09/08 Gerson da Silva Durgante	Loja	20/08 Gabriel Lemos Soares	BigAprendiz	30/08 Mauro Sérgio de A. Bitencourt	Cavilhas
09/08 Inês De Lucca	Injeção de Plástico	20/08 Marcos Silverio das Neves	Qualidade - Ctba	30/08 Robson Valle Manoel	RH - Ctba
09/08 Jeferson Candido Luz	Extrusão - Ctba	20/08 Nelci Roieski	Injeção de Plástico	30/08 Roseli Gonçalves dos Santos	Encartelados
09/08 Kauan Prado Lubke	Ferramentaria - Ctba	20/08 Ricardo André Alexandrini	Compras	31/08 Jadir Bohnenberger	Injeção de Plástico
09/08 Larissa de Melo Palermo	Injeção de Plástico	20/08 Sidnei Ramos	Kits - Ctba	31/08 Josiane Correa	Encartelados
09/08 Rosângela B. da Silva Ziero	Encartelados	21/08 Carin Daniela Colonia Lima	Injeção de Plástico	31/08 Michel Delfino da Silva	Encartelados
10/08 Cauan Pintarelli da Silva	Injeção de Plástico	21/08 Diego Marques da Silva	Fixadores	31/08 Rozeneri Vanin Kaufmann	Expedição
10/08 Cleonilda de Souza	Montagem - Ctba	21/08 Erik Moura da Silva	Kits - Ctba	31/08 Rui Agostinho N. do Amaral	Injeção de Plástico
10/08 Elaine Muller Guzzo	Injeção Zamac	21/08 José Maciel R. da Silva	Transportes	31/08 Valdoir dos Santos Oliveira	Corte e Solda
10/08 Inácio Froisi	Vendas Externas	21/08 Josemar Grochewski	Transportes - Ctba		
10/08 Maria Odicleia C. Piedade	Copa/Cozinha	21/08 Juno Barbosa Vieira	Estamparia - Ctba		